



Chihiro.t

5月

なかよしかふえ通信

4月から利用者さんの得意をもっと生かせるように活動班を分けて過ごしています。例えばランチ・焼き菓子に生かす野菜を育てるのは外活動班の役目。利用者さんの育てた野菜だという事を宣伝するポスター等作るのは中活動班の役目。ランチを提供するのはかふえ活動班の役目。活動は分かれています、利用者さんの日々の活動は繋がっています。



5月の予定      ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
			バランスボール	SHERLOCK' S-WAKO 焼き菓子納品		営業日
12	13	14	15	16	17	18
		デイサービス笑楽出張販売	調理 お給料日	SHERLOCK' S-WAKO 焼き菓子納品 おもちゃ清掃		
19	20	21	22	23	24	25
		朝霞市役所出張販売	音楽療法	SHERLOCK' S-WAKO 焼き菓子納品		
26	27	28	29	30	31	
	和光南特別支援学校販売		外出	おもちゃ清掃		

farmorの小澤先生を講師にお招きし、今後は2ヶ月に一度バランスボール教室を開いていただきます。  
「柔軟な関節」「深い呼吸」等の要素を取り入れた動きで心が健康になるようです。  
3月に体験をさせていただきました。リラックスしてボールに乗る方の表情がとても穏やかでした。  
手にするボールの柔らかさも落ち着くように思われました。



★ 5月のランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 パンランチ	3	4
			ランチお休み	エッグミートローフ スパゲティサラダ 豆腐スープ アップルゼリー	おやすみ	おやすみ
5	6	7	8	9	10	11
	おやすみ	BBQチキン マカロニサラダ じゃが芋スープ オレンジゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	シチュームアンパ クスクスのサラダ アップルゼリー	ルーロー飯 白菜のサラダ 大根スープ ミルクゼリー テイクアウトデー	タコライス 人参しりしり 白菜スープ パバロア
12	13	14	15	16	17	18
	しょうが焼き マカロニサラダ わかめスープ オレンジゼリー テイクアウトデー	手羽元とじゃが芋 の甘辛煮 キャベツのサラダ にんじんスープ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	肉団子とキャベツ の煮込み 春雨サラダ アップルゼリー	ガパオライス もやしのナムル 春雨スープ マンゴープリン テイクアウトデー	おやすみ
19	20	21	22	23	24	25
	煮込みハンバーグ キャベツスープ オレンジゼリー テイクアウトデー	とりハムロール ペンネ入りクリームシ チュー ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	ポトフ 大根サラダ アップルゼリー	エッグミートロー フ スパゲティサラダ 豆腐スープ パバロア テイクアウトデー	おやすみ
26	27	28	29	30	31	
	タコライス 人参しりしり オニオンスープ オレンジゼリー テイクアウトデー	エビピラフ ポテトサラダ 具沢山スープ かぼちゃプリン テイクアウトデー	ランチお休み	クラムチャウダー もちもち鶏 アップルゼリー	ジャジャ麺 水菜と厚揚げのサラダ わかめスープ ミルクゼリー テイクアウトデー	

★5月のマフィンとケーキサレ

- りんごジャムマフィン
- ツナとコーンのケーキサレ



NAKAYOSHICAFE6386

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。

なかよしかふえって

誰もが当たり前前に地域で生きることができるような、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体を動かす・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあるから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時に是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。