



Emiko.o

<http://nakayoshinet.jimdofree.com/>

3月 なかよしかふえ通信

暖かい日が増え、外活動を積極的に行えるようになりました。同時に中の活動も充実していました。かふえの焼き菓子を袋入れし、シーラー、ラベルを貼る工程を経て、皆様に焼き菓子を届けられるのです。焼き菓子包装のご紹介です。



3月の予定

ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					畑・庭園作業	
3	4	5	6	7	8	9
	畑・庭園作業	畑・庭園作業	会議・調理	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑・庭園作業	営業日
10	11	12	13	14	15	16
	畑・庭園作業・和光南特別支援学校販売	畑・庭園作業・デイサービス笑楽出張販売	親水公園散歩	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑・庭園作業 お給料日	
17	18	19	20	21	22	23
	畑・庭園作業	畑・庭園作業・朝霞市役所出張販売		SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品・おもちゃ清掃	畑・庭園作業	
24/31	25	26	27	28	29	30
	畑・庭園作業	畑・庭園作業	音楽療法・バランスボール体験	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品・おもちゃ清掃	畑・庭園作業 誕生日会	

<体育レク>

月に一度、公園、団地の集会室等で体を動かしています。皆と一緒に動く事で、日頃固まっている体の部位もしっかり動くようです。



★ 3月のランチメニュー

日	月	火 ごはん	水	木 パン	金 ごはん	土
					タコライス 人参しりしり 白菜のスーフ マンゴープリン テイクアウトデー	2 おやすみ
3	4	5	6	7	8	9
	ポトフ 大根サラダ オレンジゼリー (パン)	ルーロー飯 白菜サラダ 大根のスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	クラムチャウダー もちもち鶏 アップルゼリー	BBQチキン 大根サラダ じゃが芋のスーフ ババロア テイクアウトデー	しょうが焼き マカロニサラダ わかめスーフ さつまいもプリン (ごはん)
10	11	12	13	14	15	16
	タコライス 人参しりしり オニオンスーフ オレンジゼリー (ごはん)	手羽元と大根の甘辛 煮 キャベツのサラダ にんじんスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休み	炭焼おハンバーグ せん切りサラダ 青菜のスーフ アップルゼリー	エビピラフ ポトフサラダ 具沢山スーフ かぼちゃプリン テイクアウトデー	おやすみ
17	18	19	20	21	22	23
	エッグミートロー フ スバゲティサラダ 豆腐のスーフ オレンジゼリー (パン)	しょうが焼き マカロニサラダ わかめスーフ ババロア テイクアウトデー	おやすみ	肉だんご 香キャベツの炭焼 み 春雨サラダ アップルゼリー	ジャジャ麺 水菜と厚揚げの サラダ わかめスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	おやすみ
24	25	26	27	28	29	30
	BBQチキン 大根サラダ じゃが芋のスーフ オレンジゼリー (ごはん)	とりハムロール ペンネ入り クリームシチュー ババロア テイクアウトデー	ランチお休み	ポトフ 大根サラダ アップルゼリー	ガバオ もやしのだん 芋 春雨スーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	おやすみ
31						

【月曜日のランチについて】

これまでベーグルランチを提供しておりましたが、都合により

3月は3/4・3/18 corinさんのパンメニュー・3/11・3/25 ご飯メニューとなります。
宜しくお願い致します。

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。



NAKAYOSHICAFE6386

★3月のマフィン・ケーキサレ

<ダブルチョコチップマフィン>



<ウインナーとパプリカのケーキサレ>



なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるよう、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時に是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。