



TORU.M

2月 なかよしかふえ通信



池袋のプラネタリウム満天
椅子に座ると映像のショー
が始まり、じっと見入る人、
夢の世界の方と様々。
始まる前のお昼は、普段と
違い、少し緊張した感じも
ありました。
でも「美味しかった！」
でした(^_^)

2月の予定

ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑・庭園 作業	
4	5	6	7	8	9	10
	畑・庭園作 業	畑・庭園作業	樹林公園	おもちゃ清 掃・ SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑・庭園 作業	営業日
11	12	13	14	15	16	17
		畑・庭園作 業・デイス アビス笑楽出張 販売	会議・調理 (かつ井・ ミニハンバ ーグ)	おもちゃ清 掃・ SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品 お給料日	畑・庭園 作業	
18	19	20	21	22	23	24
	畑・庭園作 業	畑・庭園作 業・朝霞市役 所出張販売	体育レク	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品		
25	26	27	28	29		
	畑・庭園作 業・和光南 特別支援学 校販売	畑・庭園作業	音楽療法	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品 誕生日会		

<寒おこし>

寒気にさらし、害虫・病原菌をなくす作業です。冬の間行い、春作に向けて土の準備中です。力仕事ですが、利用者さん達の体力維持にも繋がっています。



★ 2月のランチメニュー

★2月のマフィン・ケーキサレ

今月も

日	月 ベーグル	火 ごはん	水	木 パン 1	金 ごはん 2	土 3
				ポトフ 大根のサラダ アップルゼリー	しょうが焼き マカロニサラダ わかめスープ ミルクゼリー テイクアウトテ	おやすみ
4	5	6	7	8	9	10
	スープカレー	タコライス		コトコト煮込んだ ロールキャベツ	ガバオライス	とりハムロール
	せん切りサラダ	人参しりしり			もやしのナムル	ペンネ入り クリームシチュー
		オニオンスープ	ランチお休み		春雨スープ	
	オレンジゼリー	かぼちゃプリン		アップルゼリー	マンゴープリン	ババロア
		テイクアウトテ			テイクアウトテ	
11	12	13	14	15	16	17
		BBQチキン		グリルフィッシュ ポテトタルタル	ロコモコ丼	
	おやすみ	マカロニサラダ じゃが芋のスー フ ミルクゼリー テイクアウトテ	ランチお休み	大根のサラダ キャベツのスー フ アップルゼリー	じゃが芋のスー フ ババロア	おやすみ
					テイクアウトテ	
18	19	20	21	22	23	24
	クラムチャウダー	ジャジャ麺		とりハム		
	もちもち鶏	水菜と厚揚げのサ ラダ		にんじんスープ		
		わかめスープ	ランチお休み		おやすみ	おやすみ
	オレンジゼリー	ミルクゼリー		アップルゼリー		
		テイクアウトテ				
25	26	27	28	29		
	エッグミートロ ーフ	エビピラフ		シチュームアンバ		
	スパゲティサラ ダ	春雨サラダ		クスクスのサラダ		
	豆腐のスー フ	具だくさんスー フ	ランチお休み			
	オレンジゼリー	ババロア		アップルゼリー		
		テイクアウトテ				

<いちごとホワイトチョコのマフィン >



<サーモンと茎ブロッコリーのケーキサレ>



※定期的に畑で利用者さんが収穫する
茎ブロッコリーを使用して
作っています。



NAKAYOSHICAFE6386

2/10 とりハムロール 新作です

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報は Instagram にアップします。

なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるよう、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時には是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。