



Soma. n

<http://nakayoshinet.jimdofree.com/>

# 4月 なかよしかふえ通信

気温の高い日が続き、春が近いかと思えば寒い日もありましたが、畑は春の本格始動準備です。年度末を迎え、新しくなる事、変更になる事をひとつずつ確認しながら過ごしています。今年度の活動を収めた写真を飾る、利用者さん達の描画。年度を終え、自身の過ごした時間を振り返ってもらえたらと思います。



4月の予定	ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日
-------	-----------------------

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			外食			
7	8	9	10	11	12	13
		デイサービス 笑楽出張 販売	こねくと 開所式 散策	SHERLOCK' S-WAKO 焼き 菓子納品 おもちゃ清 掃		営業日
14	15	16	17	18	19	20
	お給料日	朝霞市役所 出張販売	調理 (はあとび あ調理室)	SHERLOCK' S-WAKO 焼き 菓子納品 おもちゃ清 掃		
21	22	23	24	25	26	27
	和光南特別 支援学校販 売		音楽療法	SHERLOCK' S-WAKO 焼き 菓子納品		
28	29	30				

なかよしかふえの並びに新たな事業を展開する「なかよしこねくと」がオープンします。生活サポート事業・法人の子育て支援事業・かふえの作業スペースになります。3月の土曜営業日に、手の空いた利用者さんから 壁面収納棚の塗装を手伝いました。かふえの日々の活動は、かふえ活動・中活動・外活動に分かれて過ごします。



今月も

★ 4月のランチメニュー

★4月のマフィン・ケーキサレ

日	月	火	水	木 パン	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ランチお休み	ランチお休み	ランチお休み	ランチお休み	ランチお休み	おやすみ
7	8	9	10	11	12	13
	BBQチキン	エッグミートローフ		クラムチャウダー	手羽元と大根の甘辛煮	ルーロー飯
	マカロニサラダ	スパゲティサラダ		もちもち鍋	キャベツのサラダ	白菜サラダ
	じゃが芋スープ	豆腐スープ	ランチお休み		人参スープ	大根スープ
	オレンジゼリー	ミルクゼリー		アップルゼリー	パパロア	ミルクゼリー
	テイクアウトデー	テイクアウトデー			テイクアウトデー	
14	15	16	17	18	19	20
	ガバオライス	ジャジャ麺		煮込みハンバーグ	しょうが焼き	
	もやしのナムル	水菜と厚揚げのサラダ			マカロニサラダ	
	春雨スープ		ランチお休み	キャベツのスープ	わかめスープ	おやすみ
	オレンジゼリー	ミルクゼリー		アップルゼリー	パパロア	
	テイクアウトデー	テイクアウトデー			テイクアウトデー	
21	22	23	24	25	26	27
	エビピラフ	ルーロー飯		魚のホイル焼き	とりハムロール	
	ポテトサラダ	白菜サラダ		ポテトサラダ		
	具沢山スープ	大根スープ	ランチお休み	人参スープ	ペンネ入りクリームシチュー	おやすみ
	オレンジゼリー	ミルクゼリー		アップルゼリー	かぼちゃプリン	
	テイクアウトデー	テイクアウトデー			テイクアウトデー	
28	29	30				
	おやすみ	ガバオライス				
		もやしのナムル				
		春雨スープ				
		マンゴープリン				
		テイクアウトデー				

<ダブルチョコチップマフィン>



<ウインナーとパプリカのケーキサレ>



※4月1日から5日までは新規事業準備の為、店内営業をお休みさせていただきます。

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。



NAKAYOSHICAFE6386

なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるよう、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体を動かす・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあるから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時には是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。