

特定非営利活動法人なかよしねっと  
(代表 安孫子陽子)

〒351-0035

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘 1-2.6-108

TEL/FAX 048-476-6386

Mail/nakayosi\_club@hotmail.com (アンダーバー 2本)

HP://nakayoshinet.jimdo.com/



年々秋の訪れが遅くなってきていますね。紅葉は今ちょうど良い頃でしょうか。ちょっと遠出がしたくなりますね。長引いた夏で、疲れ気味だった心も体も大分解れてきたように感じます。

なかよしねっとの10月は、それぞれの事業での10周年企画や、外部でのイベントに参加するなど、活動的な月となりました。

なかよしぱあくでは、10周年の企画をきっかけに再会できた親子さんも多くいます。開所当初遊びに来ていたお子さんの中には、既に中学生になった子もいます。ファミリーサポートのサポート会員として、お預かりしているお子さんと一緒に遊びに来られる方もひとりではありません。それぞれに年月が流れているのを実感しています。

昨年度なかよしかふえのランチや焼き菓子製造の器材を寄贈してくださった、ホンダ技研労働組合の職員の方々と、先日改めてお会いする機会をいただきました。タイミング良く、焼き菓子の包装をしている作業も見えていただくことができました。イベントシーズン中ということもあり、皆さん張り切って作業をしていたことでしょう(\*^^\*)

組合職員さんのお子さんが、以前なかよしぱあくに遊びに来ていた、奥様がなかよしかふえのボランティアをしてくださっていた方だった、ご自宅がなかよしのご近所で、父子でぱあくに遊びに来た事があったなど、思いがけない繋がりもありました。

この10年の活動の中で繋がった糸が、たとえ一旦は緩んでも、また引き寄せられたり、形を変えたり増えたりしながら繋がり続けていけたら幸せです。その為にも一日一日を丁寧に積み重ねていきたいと思えます。

まだ詳細をお伝えできるまでに至っておりませんが、なかよしねっとは新たなステージに向けて動き出しています。しっかりじっくり固めていきたいです。

### なかよしねっとの活動を応援してください

なかよしねっとでは賛助会員を常時募集しております。

賛助会費：年額一口千円（二口以上でお願いします）

賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思えます。

下記口座にお振込みいただく場合は、

ご芳名・ご住所・お電話番号

会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を

なかよしまでお電話またはFAX・E-mailにてお知らせください。

**\*武蔵野銀行 志木支店 普通預金 1012607**

**\*ゆうちょ銀行 記号10320 番号13031751**

**特定非営利活動法人 なかよしねっと 理事 安孫子陽子**



## おもちゃ図書館なかよしばあく通信



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14日(土)の 来館予約開始	*4公園であそぼう	次週予約開始日 *5 1日フリー利用	*1リトミック		休館日
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		振替休館日	次週予約開始日		開館日
15	16	17	18	19	20	21
	*1リトミック *3 PMベビータイム		次週予約開始日 *5 1日フリー利用		*4公園であそぼう	休館日
22	23	24	25	26	27	28
		*1リトミック	次週予約開始日 *5 1日フリー利用	*2発達相談		休館日
29	30	31				
	*3 PMベビータイム		☆予約のお電話は 10:00~			

- ・開館時間 10時-16時  
館内利用は10時-12時半/  
13時-15時半となります。
  - ・おもちゃの貸出については通常通り  
10時-16時です。
  - ・休館日 土・日曜日、祝日
- ※10月の土曜日の開館は10/14  
となります。
- ※施設内にはおもちゃ図書館があり  
ます。開館時間中は利用出来ます♪

8月17日(木)  
「夏休み工作講座第2弾!」  
紙コップで作る腕時計とシューター  
この日は前回の倍以上となる  
9名の小学生が参加!  
無邪気さたっぷりの1年生たちと  
落ち着いたオーラを放つ高学年さん  
何年かぶりではあくに来てくれた  
お子さんもいました。  
真剣な眼差しで取り組む姿も  
おやつを頬張る笑顔も  
なんとも微笑ましい(\*^-へ^-\*)  
夏休みの1コマでした。



9月9日(土) ぱあく講座  
「世界で一つだけのお子さんの椅子を作ろう!!」  
繁成先生(長野大学社会福祉学部教授)を講師に  
迎え、3年ぶりに開催した強化段ボールの椅子作り。  
東洋大学の学生ボランティアさんのアシストもあり  
順調に作業を進め、それぞれ素敵な  
「世界で一つだけの椅子」が出来上がりました。  
座り心地はどうか~(^^)♪



お留守番チー  
ムは初めまし  
てが多い中、  
和気あいあい  
楽しくすごま  
した♪

## なかよしばあく10周年を迎えて

施設長 住田貴子

朝霞市子育て支援センター おもちゃ図書館なかよしばあくは2023年10月で丸10年を迎えます。利用登録家族は2,200組を越え、開所当時に通っていたお子さんたちは中学生、小学校の高学年になられています。【卒業のない支援センター】という開所当初からのポリシーは変わらず、大きくなってからもお子さんの様子を知る機会も得ることができ、親子さんに長い間関わることができるのは本当に幸せなことだと実感しています。

私の息子は24歳の自閉症。なかよしかふえで働きはじめて7年目。娘は、ご存じの方も多いたが大学四年生で学部の勉強とは関係ない保育士資格を取得し、ぱあくで一年限定のアルバイトをしています。グルメと音楽が大好きで平和主義な息子の就学前は多動でこだわりも強く、パニックもしょっちゅうで、今ほど情報も少ないなかで「手探りで試行錯誤しながら」息子にとって何が良いのかを必死で模索していました。朝、私が起き上がるとすぐに起きてしまう息子。起きた途端めまぐるしい日常がスタートしてしまうので「ごはんは何をたべようか」「今日は何をしようか」など布団の中であれこれ考えてから身体を起こしたものでした。そして「助けて」というSOSを出して、握ってくださった手を大切にしながら、何とか乗り切ってきました。

だから、私はママやパパが伸ばしてくれた手は握り返したい。

私がそうであったようにママやパパが試行錯誤しながらお子さんにあった関わり方を見出していく姿を隣で応援していきたい。溜息が出る日には少し休んで、くだらない話で笑ってもらいたい。あなたのお子さんは、面倒くさかったり、ゆっくりだったり、せっかちだったり、なんだかちょっと個性的かもしれないけれど、私たち職員も似たり寄ったりです。だからこそお子さんたちのことも可愛くてたまりません。

お子さんも、ママもパパも、なかよしばあくと出会ってくれてありがとう。

五周年のときもしましたが、ここで一周年を迎えたときのメッセージを改めて掲載し、11年目のスタートをきりたいと思います。

「私たちは開所前に何度も話し合いを重ね、ぱあくが大切にしていきたいことは何かを確認していきました。その思いはぱあくの利用案内にある『親育ち、子育てを応援し、心の根っこを育てる卒業のない子育て支援センター』という言葉にこめられています。心の根っこに栄養をたくさん与える時期にしかできないこと、それを皆さんと一緒に考えて、見守って、応援していきたい。派手なイベントはせず、生活の延長上、生活に密着した支援をしていきたい。職員一同そういった思いで日々皆さんと大笑いしたり、ときに叱咤激励しながら賑やかな時間を過ごしています」

かわらず、今も。

### なかよしかふえのイベント

団地集会室にて 11:00～14:00  
焼き菓子・雑貨・パン・ベーグルの販売と活動の様子や利用者さんの作品を展示します。  
店内ではいつも通りのランチ営業。  
店内・集会室へ来ていただいた方には小さなプレゼントあります♪

### 10周年企画

10月14日(土)限定

- ★定員なし、市外の方も来館OK
- 事前予約お願いします(直前でも大丈夫です)
- 午前午後の区切りなし(間の時間も閉めません)
- 水曜日のフリータイム同様、この週は他の曜日でも来館(予約)できます
- ★スーパーボールすくいができるよ～♪
- ★かふえランチは予約優先(数量限定のため)
- ★パン・ベーグルは当日会場で購入できますが、事前の予約もできます。種類は9月末までにお知らせできる予定
- ★この日の来館・ランチ・パン・ベーグルのご予約、茶話会の申し込みは **10/2(月)～**開始します!!

- ★10月中に来館してくれたお子様さまには、くじ引きで頂き物のおもちゃ&おやつをプレゼント♪
- ★頂き物の子供服を「ご自由にどうぞ箱」にご用意しておきますので覗いてみてください
- ★皆さまからいただいたアンケートの回答でも多く寄せられた、お子さんの年代別での茶話会を企画します
- 園児～小学校低学年「小学校生活はどうですか」  
10月17日(火) 10:30～12:00
- 小学校中～高学年「思春期の入口」をテーマに  
10月23日(月) 10:30～12:00
- 両日とも場所はぱあく施設内フリースペースです

coming soon!

11月開催のぱあく講座  
上野直子先生が講師の「大好きを伝える育児」  
詳しくは次回の通信で!





## おもちゃ図書館なかよしばあく通信

開館時間 10時-16時（館内利用は10時-12時半/13時-15時半となります。）  
おもちゃの貸出については通常通り10時-16時です。）  
休館日 土・日曜日、祝日（※11月の土曜日の開館は11/11となります。）  
※施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
☆予約のお電話は 10:00~			次週予約開始日 *5 1日フリー利用	*4公園であそぼう	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
			振替休館日	次週予約開始日 *1リトミック	*2発達相談	開館日
12	13	14	15	16	17	18
	*3 PMベビータイム	*1リトミック	次週予約開始日 *5 1日フリー利用 かふえランチあり		かふえランチ休み	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	*1リトミック		次週予約開始日 *5 1日フリー利用	休館日	*4公園であそぼう	休館日
26	27	28	29	30		
	*3 PMベビータイム		次週予約開始日 *5 1日フリー利用	ばあく講座	お知らせ!	

Facebook



ばあくの  
Twitter



赤ちゃんの計測はいつでも  
オッケー！  
お散歩ついで  
にお立ち寄り  
ください。

なかよしばあく  
10周年



皆さんからのメッセージを乗せた  
たくさんの星が  
玄関に飾った宇宙に瞬いています。  
まだしばらく飾っていますので是非見てく  
ださいね。更に☆が増えたら嬉しいです  
(\*へへ\*)

11/17(金)は、なかよしかふえが行事のため不在となり、  
ランチ営業がお休みになります。

その振り替えとして、15(水)にランチ営業をいたします。

☆11/15(水)→予約なし、1日フリー来館(お昼も閉めません)  
かふえランチ注文可(ランチをご希望される方は、数に限りがあり  
ますので、11/9(木)から当日11:00までに、来館またはお電話  
でお申し込みください。詳細は予約時に)

☆11/17(金)→午前/午後 通常通りの予約制  
かふえランチなし

### ばあく講座【大好きを伝える育児】のご案内

講師は発達相談を担当する、言語聴覚士で公認心理師の上野先生

5月の土曜日に開催した講座の2回目の開催となります。

『うちの子言葉が遅いかも・・・』『しつくて難しい・・・』

『今の時期に必要なことってなんだろう・・・』そんなママたちのお悩みにヒントがもらえる講座です

- 日時: 11/30(木) 10:15~11:30 お申し込み開始: 11/1(水)
- 対象: 1歳半~のお子さんをお持ちの方
- お子さんの見守りあり、講座終了後ランチを食べることもできますが、どちらも定員があります
- 保護者のみで参加の場合、定員はありませんが、ランチを食べることはできません。必要な場合はかふえ店内飲食の予約をご案内いたします



☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただきます。午前10:00~12:30 / 午後13:00~15:30 午前・午後各5組です。12:30~13:00は一度閉館させていただきます、おもちゃ等消毒・清掃を行います。より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。予約の開始は前週の水曜日（休館日の場合、木曜日）からとさせていただきます。ご予約の際にはカード番号をお知らせ下さると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先をお聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。

☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない方は、一度なかよしばあくをご利用されてから貸し出しが可能となります（貸し出しにあたっての説明をさせていただきます。）ので、まずはご利用の予約をお願いします。また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなります。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。

☆従来通り館内での飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物をご持参してから入室して下さい。（途中のお買い物の出入りもご遠慮ください）。なお、なかよしかふえのランチの配達は午前は11:30、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。

## \*5【水曜日は1日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前5組、午後5組、一週間に1回の利用制限】  
水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただきます。

つまり、週のどこか別の曜日に予約をしても、水曜の午前も午後も利用オッケー！

事前の予約もいらず定員もありません。

普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内のおもちゃから借りることができます。初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをさせていただきます。

（お子さんを遊ばせながらで大丈夫です）

※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。

※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪

### \*1 リトミック

ばあくのリトミックは少人数で行っています。

対象は 2020. 4月~2021. 3月生まれのお子さんで、大きな集団が苦手など職員との日常の相談の上で決まります。対象の年齢のお子さん

のことでお悩みがある方はまずは職員にご相談下さい。リトミック参加の有無だけではなく、お家での過ごし方なども含めて一緒に考えていきましょう。

### \*3 ベビータイム

1歳までのお子さんのいる親子さん限定の利用時間とします。赤ちゃん親子の出会いの場になるような時間としています。

ベビータイムの時間は人数制限をしていますが、来館の際には事前にお電話をお願いします。

### \*4 公園であそぼう

北割公園にばあくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう！

① 現地集合・現地解散で予約はいりません。

その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。公園であそんだ後にばあくに戻っての食事等の利用はできません。公園あそびの参加は10時から12時の間であれば自由です。12時前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。

②公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。

### \*2 発達相談

公認心理師による発達相談を行います。お子さんのことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。

リトミック・発達相談は多目的室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。

（リトミック・発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承ください。）

# 10月 なかよしかふえ通信



4年ぶりに「草加せんべいの庭」さんで、せんべい作り体験をしてきました。  
初めての方も、何度か経験されている方も手際よく、楽しんで体験されていました。  
その後は、ラーメン、餃子と堪能し、大雨にぎりぎり振られずに戻って来ました。  
少し気温の高い日でしたが、出掛けやすくなってきました。  
皆で出掛ける楽しさ、ずっと覚えていてもらいたいです。

10月の予定      ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	畑作業	畑作業		SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑作業	
8	9	10	11	12	13	14
		畑作業・デイサービス笑楽出張販売	利用者会議・調理	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑作業	10周年マ ルシェ・ お給料日
15	16	17	18	19	20	21
	畑作業	畑作業	わくわくド ームプール	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑作業	
22	23	24	25	26	27	28
西公民館祭り	畑作業	畑作業・朝霞市役所出張販売	音楽療法	SHERLOCK'S -WAKO 焼き 菓子納品	畑作業	
29	30	31				
ふれあい祭り・わくわくフェスタ	畑作業・和光南特別支援学校販売	畑作業・まかない作り				

**出店のお知らせ**  
10月22日(日)  
・朝霞西公民館祭り

10月28日(土)  
・朝霞福祉作業所  
ふれあい祭り  
・わくわくフェスタ

焼き菓子・雑貨を販売

☆西公民館・わくわくフェスタは初出店です

## 10周年マルシェ

10月14日(土) 11時から14時

かふえにてランチ提供・団地内集会室にて焼き菓子・雑貨販売・活動写真、利用者さんの作品の展示を行います。パン・ベーグルの販売もごさいます。

皆様のお越しをお待ちしています！

ご来店いただいた方には感謝の気持ちを込めて、ミニカントリークッキーを配らせていただきます。

### 10周年を迎え

2013年に開所した当初は4名の利用者さんからスタートしました。

現在は9名。

開所当初はゼロからのスタートで、かふえの営業・利用者さんの支援とわからない事ばかりでした。

様々な事が重なりながらも、どうやったらいいか試行錯誤の連続でした。

それでも利用者さんの事を第一に考え、どうしたらいいか、何をしていけばいいか職員全員で考え、悩み、現在に至ります。

利用者さんは9名と少ないかも知れませんが、9人9様。

それぞれが抱える事は違います。

10年一緒にいるからその方がわかるかと言えば決してそうではありません。

日々新しい発見があり、常に新しい目で見ることがいかに大事かを痛感させられる日々です。

利用者さんが大切にしている事を、支援する者として同じように大切にし、共有する事でその方の理解が深まると思っています。

一緒に笑い、一緒に泣き、一緒に食べる！

また、利用者さんがこの場所で過ごす中で、様々な出会いがあります。

地域の方に利用者さんの事を知ってもらい、その先も繋がってってもらいたいです。

「なかよしかふえの〇〇さんだね！」と言われる事が理想です。

利用者さんが主役の「なかよしかふえ」であり続けられるよう、まだまだ作り上げないといけない事がたくさんあります。それは永遠に考えて行く事かも知れません。

ずっと支援の輪が続くよう、利用者さんが第一であるよう、やるべき事を模索し、形にして残す次の10年のスタートです。

施設長 北川律子

## ★ 10月のランチメニュー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	シチュームアンバ クスクスのサラダ オレンジゼリー	ロコモコ丼 じゃがいものスープ ババロア テイクアウトデー	ランチお休	グリルフィッシュ ポテトタルタル 大根のサラダ キャベツのスーフ アップルゼリー	ガバオライス もやしのナムル 春雨スーフ さつまいもフリン テイクアウトデー	おやすみ
8	9	10	11	12	13	14
	おやすみ	タコライス 人参しりしり オニオンスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休	エッグミートロー フ スパゲティサラダ 豆腐のスーフ アップルゼリー	BBOチキン マカロニサラダ じゃがいものスーフ ババロア テイクアウトデー	ルーロー飯 春雨サラダ 大根のスーフ マンゴーフリン
15	16	17	18	19	20	21
	スーフカレー せん切りサラダ オレンジゼリー	手羽元の甘辛煮 ポテトサラダ にんじんスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休	コトコト煮込んだ ロールキャベツ アップルゼリー	しょうが焼き マカロニサラダ わかめスーフ ババロア テイクアウトデー	おやすみ
22	23	24	25	26	27	28
	クラムチャウダー もちもち鶏 オレンジゼリー	季節のカレー キャベツのサラダ ミルクゼリー テイクアウトデー	ランチお休	とりハム にんじんスーフ アップルゼリー	エビピラフ せん切りサラダ 具沢山スーフ かぼちゃフリン テイクアウトデー	おやすみ
29	30	31				
	ポトフ 大根サラダ オレンジゼリー	ガバオライス もやしのナムル 春雨スーフ マンゴーフリン テイクアウトデー				

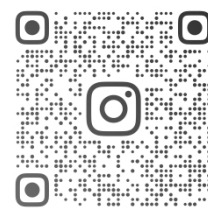
## ★10月のマフィン・ケーキサレ

抹茶とホワイトチョコのマフィン

パプリカとソーセージのケーキサレ

### ★焼き菓子について

昨年、本田技研工業労働組合様より寄贈を受けた品により焼き菓子の包装の精度が上がり、賞味期限の見直しに繋がりました。  
これから年末の帰省の際に、なかよしかふえの焼き菓子は如何でしょうか。



NAKAYOSHICAFE6386

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。

### なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるよう、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時には是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。



# 11月 なかよしかふえ通信

10月は多くの販売先へ行かせていただきました。焼き菓子製造、包装、ラベル貼り。また10周年の展示作品の飾り作り等、毎日忙しく作業していました。イベントでは、多くの方にかふえの事を知っていただく良い機会となりました。お忙しい中、お越しいただき有難うございました。



## 11月の予定

ランチ営業 月・火・木・金 月一土曜活動日

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			利用者会議・調理	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品		
5	6	7	8	9	10	11
	畑作業	畑作業	こしば歯科 歯科検診・ばあく・フリースペース清掃	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	畑作業	営業日
12	13	14	15	16	17	18
	畑作業	畑作業・デイサービス笑楽出張販売	ランチ営業日・お給料日	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品	バスハイク・イバライド	
19	20	21	22	23	24	25
	畑作業	畑作業・朝霞市役所出張販売	音楽療法		畑作業	
26	27	28	29	30		
	畑作業・和光南特別支援学校販売	畑作業・まかない作り	体育レク(ホープフィットネスさんの運動教室)	SHERLOCK'S -WAKO 焼き菓子納品		

17日金曜日は外出の為、ランチ営業をお休みさせていただきます。振替で、15日水曜日にランチ営業を行います。

本田技研労働組合の職員の方に改めてお会いする事ができました。昨年寄贈いただいた器材を使用しているところを見ていただく事ができました。利用者さんに負担のない、わかり易い作業に繋がっています。



★ 11月のランチメニュー

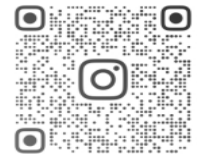
日	月 バーグル	火 ごはん	水 1	木 パン 2	金 ごはん 3	土 4
			ランチお休み	エッグミートローフ スパゲティサラダ 豆腐のスーフ アップルゼリー	おやすみ	おやすみ
5	6	7	8	9	10	11
	グリルフィッシュ ポテトタルタル 大根のサラダ キャベツのスーフ オレンジゼリー	しょうが焼き マカロニサラダ わかめスーフ ババロア テイクアウトデー	ランチお休み	シチューアンバ クスクスのサラダ アップルゼリー	季節のカレー せん切りサラダ ミルクゼリー テイクアウトデー	ロコモコ丼 じゃが芋のスーフ かぼちゃプリン
12	13	14	15	16	17	18
	クラムチャウダー もちもちどり オレンジゼリー	カバオライス もやしのナムル 春雨スーフ マンゴープリン テイクアウトデー	BBQチキン マカロニサラダ じゃが芋のスーフ ババロア	とりハム にんじんスーフ アップルゼリー	ランチお休み	おやすみ
19	20	21	22	23	24	25
	タコライス 人参しりしり オニオンスーフ オレンジゼリー	ルーロー飯 白菜サラダ 大根のスーフ ババロア テイクアウトデー	ランチお休み	おやすみ	手羽元の甘露煮 ポテトサラダ にんじんスーフ ミルクゼリー テイクアウトデー	おやすみ
26	27	28	29	30		
	ポトフ 大根サラダ オレンジゼリー	エビピラフ 春雨サラダ 具だくさんスーフ さつまいもプリン テイクアウトデー	ランチお休み	イタリアン ハンバーグ マカロニサラダ じゃが芋のスーフ アップルゼリー		

★11月のマフィン・ケーキサレ

抹茶とホワイトチョコマフィン



ソーセージとパプリカのケーキサレ



NAKAYOSHICAFE6386

なかよしかふえの焼き菓子・ランチの情報はInstagramにアップします。

なかよしかふえって

誰もが当たり前地域で生きることができるような、社会参加の場であることを目指して活動しています。

かふえ業務・利用者さんの個性を生かした雑貨製作・焼き菓子製造・畑仕事・空き缶潰し・内職・法人内の請負業務・そして余暇活動等を行い過ごしています。

余暇活動は毎月の定例（体育レク・調理・音楽療法・会議）の他に、月に一度は外食やボーリング、カラオケ等に出掛けています。

また、どなたでも利用できるコミュニティカフェを運営しています。

利用者さんが自信を持って取り組み、自分の役割を感じてもらえるような、それがあるから楽しいと思える事を提供し、利用者さんが地域で生活する場を支えて行きます。

なかよしかふえの店内では、利用者さんの作った雑貨も販売しています。

一つひとつ違う作品にその人の個性が出ています。ランチ、焼き菓子購入での来店時には是非雑貨もご覧になっていただけたらと思います。